



**Co-funded by
the European Union**

ERASMUS+

2004-1-R001-KA122-SCH-000224427

EDU2GROW



Co-funded by
the European Union

EDU2GROW

ȘCOALA GIMNAZIALĂ COSTEȘTI

PAȘI CĂTRE O CETĂȚENIE ACTIVĂ ÎNTR-UN MEDIU CURAT



Co-funded by
the European Union

CALDAS DA RAINHA, PORTUGAL

9-16 APRILIE 2025

EDU2GROW





Co-funded by
the European Union



OUTDOOR EDUCATION

CURSUL - PARTEA TEORETICĂ

Alături de profesori din România și din alte țări europene, participanții au descoperit impactul pozitiv al activităților desfășurate în aer liber, precum:

- dezvoltarea personală;
- cooperarea eficientă;
- învățarea activă, prin descoperire.



Co-funded by
the European Union

JOCURILE ÎN AER LIBER...

sunt activități recreative desfășurate afară,
care pot implica mișcare fizică, spirit de
echipă, creativitate și distracție. Ele sunt
esențiale pentru dezvoltarea fizică și
emoțională a copiilor, dar și pentru relaxarea
și socializarea adulților.

EDU2GROW





Co-funded by
the European Union

MUNCA ÎN ECHIPĂ

O alegere excelentă pentru
activitățile care urmăresc să inspire
și să reîmprospăteze abordările
pedagogice



EDU2GROW





Co-funded by
the European Union



LEGĂȚURA CU NATURA

EDU2GROW



AM ÎNȚELES FAPTUL CĂ TOȚI COPIII,
CARE SE JOACĂ FRECVENT ÎN NATURĂ
INVATĂ SĂ O RESPECTE ȘI SĂ O
PROTEJEZE



Co-funded by
the European Union

ÎMBUNĂTĂȚESC
SĂNĂTATEA FIZICĂ PRIN
MIȘCARE, COORDONARE,
ECHILIBRU

STIMULEAZĂ
DEZVOLTAREA SOCIALĂ
PRIN INTERACȚIUNEA CU
ALTI COPII

SUSTIN DEZVOLTAREA
EMOȚIONALĂ PRIN
CREȘTEREA ÎNCREDERII ÎN
SINE, A AUTONOMIEI, PRIN
REDUCEREA STRESULUI

BENEFICIILE JOCURILOR ÎN AER LIBER


EDU2GROW

ÎNCURAJEAZĂ
CREATIVITATEA

DEZVOLTĂ GÂNDIREA
CRITICĂ PRIN LUAREA
DE DECIZII

EXPUNEREA LA SOARE
AJUTĂ LA SINTEZA DE
VITAMINA D, ESENȚIALĂ
PENTRU SĂNĂTATEA
OSOASĂ



Co-funded by
the European Union



WORK IN PROGRES

INVAȚĂM JUCÂNDU-NE

EDU2GROW



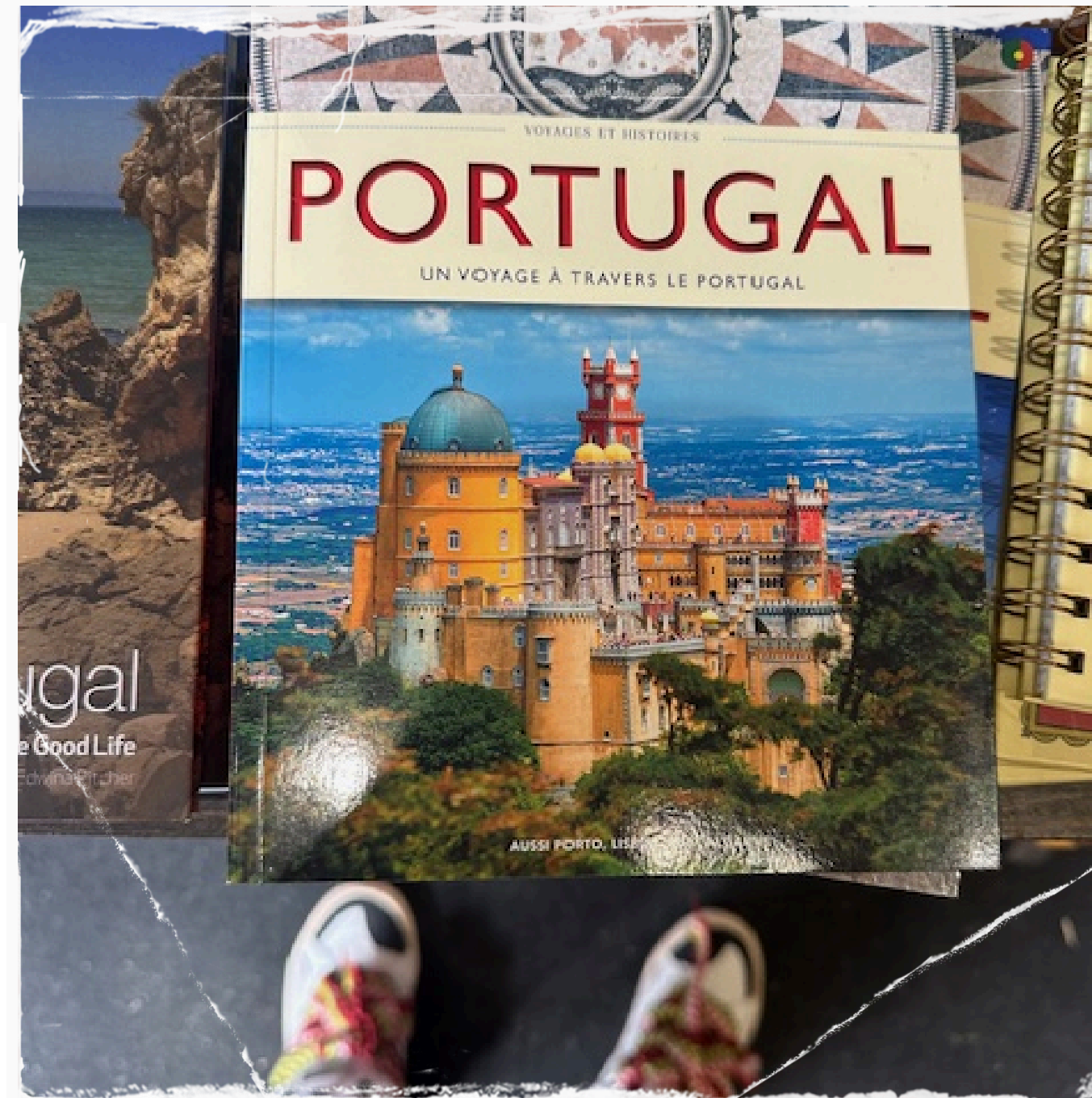
Co-funded by
the European Union

OUTDOOR EDUCATION

PARTEA APLICATIVĂ

Portugalia - o țară unde natura, cultura și
educația se intalnesc armonios

EDU2GROW





Co-funded by
the European Union



GEOGRAFIE

ȘI DIVERSITATE NATURALĂ

Oceanul Atlantic oferă oportunități pentru activități legate de mediu, sustenabilitate, inovație, practici alternative...

EDU2GROW





Co-funded by
the European Union

EDU2GROW

REFLECȚII FINALE

DE CE SĂ PARTICIPI LA PROGRAMELE
ERASMUS?

...pentru posibilitatea de a experimenta metode pedagogice alternative într-un cadru relaxant și inspirațional;
...pentru dezvoltare profesională într-un mediu care promovează sustenabilitatea, empatia și învățarea prin experiență

